

**NOVEDAD****La gestalt revisitada**

Actualidad de un enfoque revolucionario

Albert

Editorial: La Llave

ISBN: 9788419350381

Páginas: 352

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

**SINOPSIS**

*La gestalt revisitada* aborda temas fundamentales y controvertidos del enfoque gestáltico: la actitud, la confrontación, la transferencia, la practica de la atención y la sexualidad, entre otros. Nos invita a un viaje que recorre desde los orígenes contra culturales de la gestalt en una España que despertaba de la dictadura, hasta su consolidación actual como escuela exitosa, aunque no exenta de desafíos. En este recorrido, Albert Rams resinifica conceptos clave con la autorregulación orgánica y propone una reivindicación matizada de lo emocional, destacando los peligros de una terapia mal orientada.

El libro también examina los problemas que surgen con terapeutas poco preparadas o narcisistas, quienes pueden incurrir en abusos, maltratos y un manejo inadecuado de la transferencia negativa. Rams, discípulo de Guillermo Borja, profundiza en la transparencia y la confrontación como herramientas poderosas, que requieren oficio, paciencia y una profunda ética. Todo ello convierte *La gestalt revisitada* en una lectura imprescindible para terapeutas y buscadores, ofreciendo una evaluación honesta y necesaria sobre lo que funciona y lo que no en este enfoque revolucionario.