

El camino de los sueños

Un mapa íntimo de paisajes invisibles

Francis

Editorial: La Llave

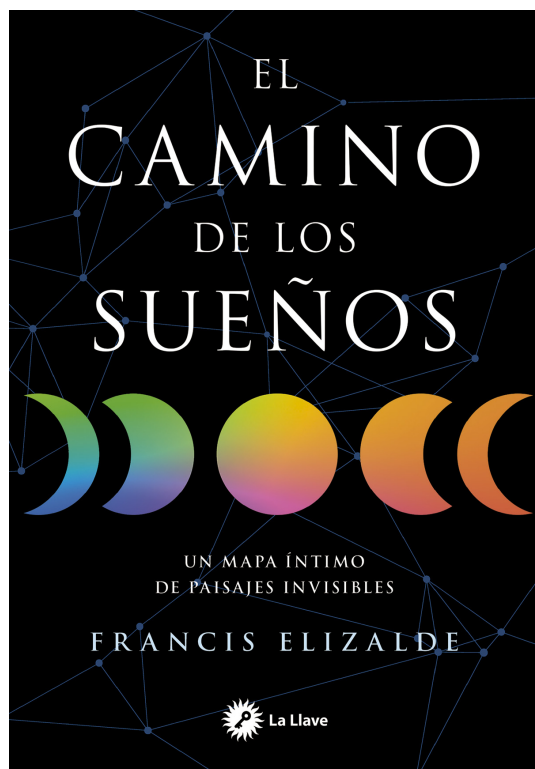
ISBN: 9788419350466

Páginas: 224

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,95 €



SINOPSIS

Un viaje apasionante por el universo onírico, donde cada sueño se convierte en una pista, una pregunta y una semilla para comprendernos en profundidad

Dormimos un tercio de nuestras vidas y soñamos buena parte de ese tiempo, pero ¿qué hacemos con nuestros sueños? Este libro nos invita a recorrer el mundo del soñar como si fuera un antiguo camino de peregrinación. Francis Elizalde nos guía por paisajes culturales, científicos y terapéuticos, hilando relatos, vivencias y saberes que cruzan continentes y épocas. Con una escritura ágil, poética y profunda, *El camino de los sueños* nos ayuda a escuchar la voz secreta de la noche y a descubrir cómo los sueños, lejos de ser residuos de la mente, pueden transformarse en brújulas vitales.

Desde las visiones chamánicas de la Amazonía hasta los estudios neurológicos más recientes, este libro traza una cartografía de lo onírico tan rigurosa como conmovedora. En él, los sueños no se interpretan como enigmas que hay que descifrar, sino como formas vivas que hablan desde lo más íntimo. Con sensibilidad y humor, Francis Elizalde entrelaza ciencia y mito, infancia y filosofía, psicoterapia y poesía, en un trayecto único hacia el corazón del misterio. Soñar —dice— es también una manera de vivir, y prestar atención a los sueños, una forma de despertar.