

La cena

120 recetas veganas y vegetarianas para la comida más importante del día

Meera

Editorial: Neo Person

ISBN: 9788419509215

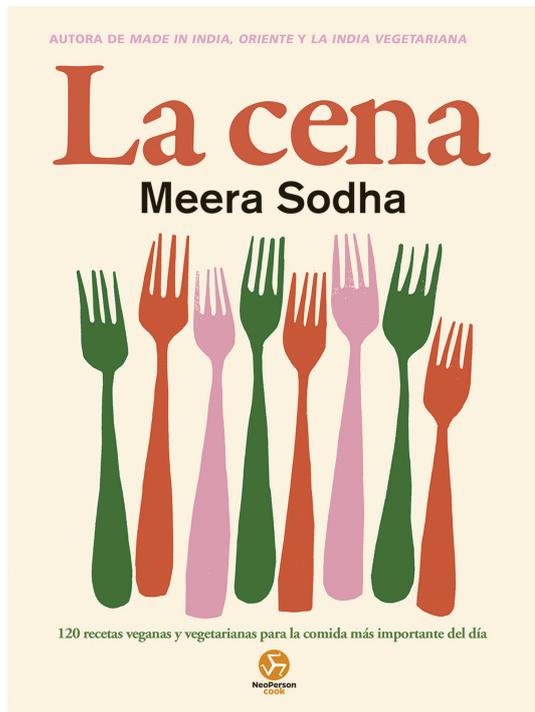
Páginas: 320

Dimensiones: 19,5 x 25 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 24,00 €

Colección: NeoPerson Cook



SINOPSIS

«La capacidad de poner una buena cena sobre la mesa es ahora mi superpoder, y me gustaría que también fuera el tuyo todas las noches de la semana».

A diferencia de lo que ocurre con el desayuno, que por lo general tomamos a toda prisa antes de arrancar con nuestras obligaciones, o del almuerzo, al que tampoco dedicamos mucho tiempo, la última comida del día es la única que nos reúne alrededor de la mesa después de muchas horas alejados.

La cena es un espacio de reencuentro y también una buena oportunidad para crear y experimentar en los fogones, o bien para dedicarnos tiempo a nosotros mismos mientras preparamos algo rico. Hacer y compartir la cena cada noche es uno de los ingredientes básicos de una buena vida.

Meera Sodha propone en esta obra 120 recetas veganas y vegetarianas apasionantes, fáciles de hacer y repletas de sabor, que van desde maravillas culinarias para las que solo se necesita una sartén hasta riquísimas creaciones que basta meter en el horno y disfrutar una vez que están listas. Algunas de estas delicias son el dal de hinojo y eneldo y las berenjenas al *miso*, o postres como el helado de *bubble tea*.

Sumérgete en este libro inspirador, apetitoso, práctico y bonito, y conviértelo en tu compañero indispensable para disfrutar de la comida más importante del día.