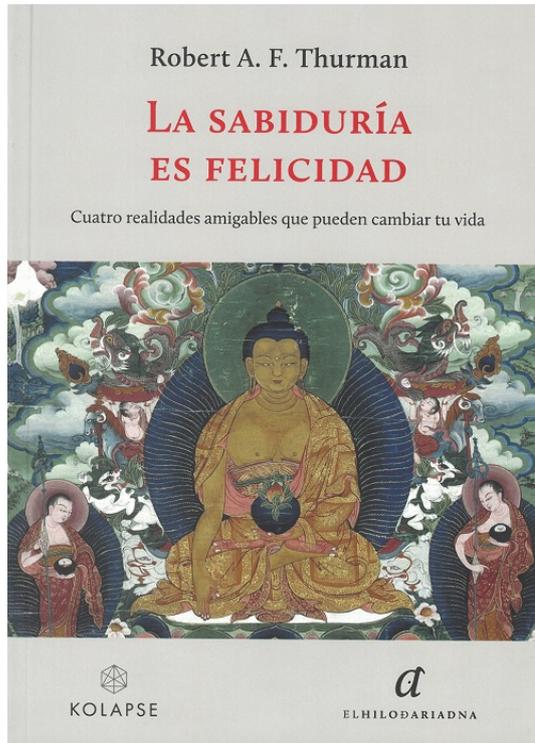


NOVEDAD



La sabiduría es felicidad

Cuatro realidades amigables que pueden cambiar tu vida

Robert A.

Editorial: El hilo de Ariadna

ISBN: 9788419741134

Páginas: 240

Dimensiones: 15,5 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 24,00 €

SINOPSIS

“Robert Thurman es un verdadero tesoro y uno de los pensadores espirituales más dinámicos de nuestra era”. Daniel Goleman El Dr. Robert Thurman, erudito eminente y gran intérprete de la filosofía del budismo tibetano para el mundo actual, nos invita a explorar con alegría la esencia de la realidad a través del currículo tripartito de la “supereducación” de Buddha. El Dr. Thurman nos señala las habilidades de Buddha como docente por excelencia de la experiencia humana y celebra el método de usar la mente como laboratorio para cultivar un conocimiento cristalino. Este libro nos enseña a seguir con frescura un camino milenario para despertar a la felicidad que nos ofrece la sabiduría profunda: que el nirvana está aquí y ahora. Con humor, inteligencia y mucha creatividad, el Dr. Thurman realza la dicha inherente de la realidad y nuestra posibilidad de experimentarla.