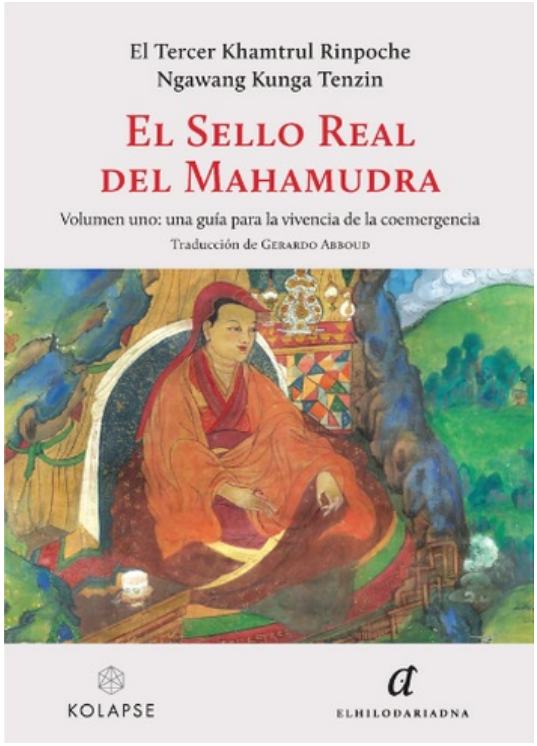
NOVEDAD



El sello real del Mahamudra

Volumen uno: una guía para la vivencia de la coemergencia

Ngawang

Editorial: El hilo de Ariadna
ISBN: 9788419741264
Páginas: 416
Dimensiones: 15,5 x 22 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 29,00 €

SINOPSIS

Esta guía para cultivar las prácticas meditativas de estabilidad y discernimiento, el primer trabajo principal del linaje Drukpa Kagyu publicado en español, se destaca entre trabajos similares por su presentación clara y comprehensiva de la coemergencia o mahamudra. En este texto, el maestro tibetano Ngawang Kunga Tenzin, el Tercer Khamtrul Rinpoche, detalla un programa paso a paso de ejercicios espirituales que encauzan al meditador directamente hacia la realización de la esencia plenamente perfecta, siempre presente y no dual de la mente. Característico del abordaje Drukpa Kagyu, este texto presenta observaciones, relevantes aun para principiantes, basadas en el discernimiento acerca de la naturaleza de la mente para así demostrar cómo toda experiencia, pensamiento y percepción se pueden utilizar como camino hacia el despertar. Considerado «uno de nuestros más finos escritores sobre budismo» y «el pensador más profundo sobre los dilemas espirituales de nuestro tiempo», Batchelor demuestra una vez más por qué su obra es referencia ineludible: erudición, claridad narrativa y una innata capacidad para hacer que el pensamiento antiguo ilumine el presente. “La característica sobresaliente de este comentario sobre mahamudra es la forma en la que abarca con precisión las diferentes experiencias de ...