

NOVEDAD**Abiertos al deseo**

La verdad sobre lo que el Buddha enseñó
Mark

Editorial: El hilo de Ariadna

ISBN: 9788419741271

Páginas: 240

Dimensiones: 15,5 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,95 €

Colección: Ananta

SINOPSIS

Tanto el budismo como el psicoanálisis freudiano suelen señalar al deseo como la raíz de todo sufrimiento y conflicto, pero el psiquiatra Mark Epstein considera que este abordaje es un grave error. En su defensa controvertida del deseo, sostiene que este es la clave para profundizar la intimidad que podemos experimentar con nosotros mismos, los demás y el mundo que nos rodea. Al afirmar que la realización espiritual no tiene por qué desvincularse de la intimidad o el erotismo, *Abiertos al deseo* comienza con una exploración del estado de insatisfacción que nos aferra a nuestros hábitos más irracionales. El Dr. Epstein nos ayuda a superar nuestros propios miedos ante el deseo para así cerrar la brecha entre el yo y el otro, lidiar con nuestros sentimientos de carencia y dejar de percibir a los otros como objetos. Liberados del apego y la vergüenza, podemos experimentar el potencial espiritual del deseo. “Una obra maestra... Este libro nos enseña a dejar de temer y reprimir una de las energías más potentes de la vida para así encausarla y dirigirla hacia la liberación y la dicha”. Dr. Robert Thurman, autor de *Revolución interna* y *La sabiduría es felicidad* “Epstein establece nuevos fundamentos para reconciliar el pensamiento budista y la psicología occidental”. Shambhala Sun “El Dr. Mark Epstein es uno de los intérpretes más originales y accesibles que exploran hoy el vínculo entre el pensamiento budista y occidental. Este libro ilumina y esclarece el deseo humano”. *Inquiring Mind*