

NOVEDAD

Tornem a teràpia



Editorial: Neopatria

ISBN: 9788419821614

Pàgines: 114

Dimensiones: 16 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

SINOPSIS

Tornem a teràpia és un recull de reflexions després de diverses sessions terapèutiques d'una dona jove que just s'inicia en l'etapa de l'edat adulta. A l'entrada d'aquest nou període de la seva vida, opta per endinsar-se en les seves vivències per entendre com és i reflexionar sobre quina adulta vol ser. En diverses converses amb la seva terapeuta, es treballen aspectes com la salut mental, l'angoixa, l'abús sexual, la infància, la família i altres ferides que han marcat el seu camí, les quals la protagonista prova de reconèixer i cicatritzar per ser una adulta forta i capaç. Dur, intens i profund. Les experiències personals exposades de manera crua i directa on l'empoderament personal és el fil conductor del relat. Un llibre que acompanya a les persones a reconciliar-se amb la seva pròpia història.