

Tratado completo de Karate

Adaptado a todos los estilos y escuelas
Camps Meseguer, Hermenegildo

Editorial: Alas

ISBN: 9788420300993

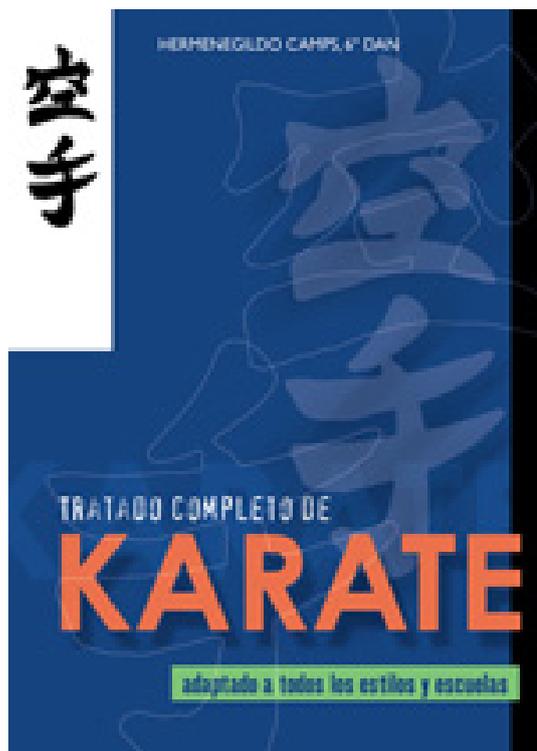
Páginas: 224

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Kárate/Katas



SINOPSIS

Sexta edición, revisada. Adaptado a todos los estilos y escuelas. En esta completa obra se muestran y explican detalladamente posiciones, bloqueos, giros, ataques con la parte superior del cuerpo, con las piernas, etc. Derribos y Karate en el suelo. Completísimo diccionario de todas las voces empleadas en Karate.