

Fuerza, vigor y músculos

Con ejercicios especializados

Recopilación Revista Las Pesas

Editorial: Alas

ISBN: 9788420301099

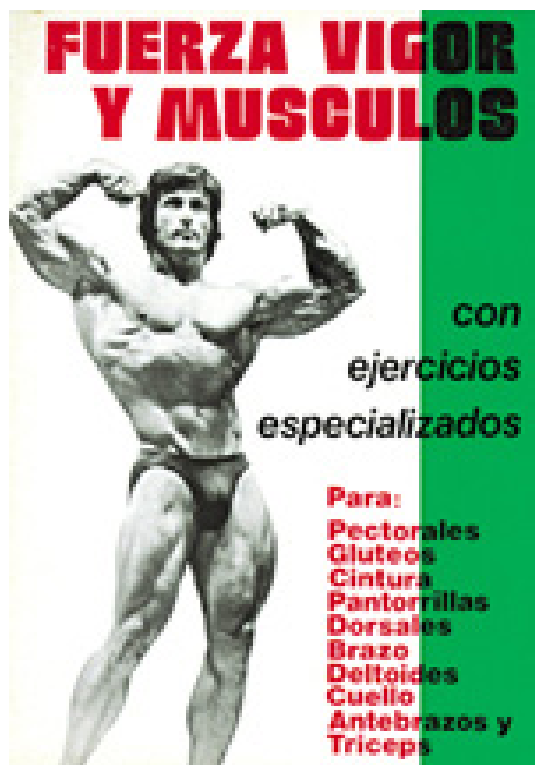
Páginas: 64

Dimensiones: 15,5 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 3,00 €

Coleccion: Culturismo



SINOPSIS

Incluye ejercicios especializados. Gran variedad de ejercicios ilustrados para el mejor desarrollo muscular: pectorales, glúteos, cintura, pantorrillas, dorsales, brazos, deltoides, cuello, antebrazos y tríceps...