

El entrenamiento de los campeones

Recopilación de ejercicios clásicos

Recopilación Revista Las Pesas

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302140

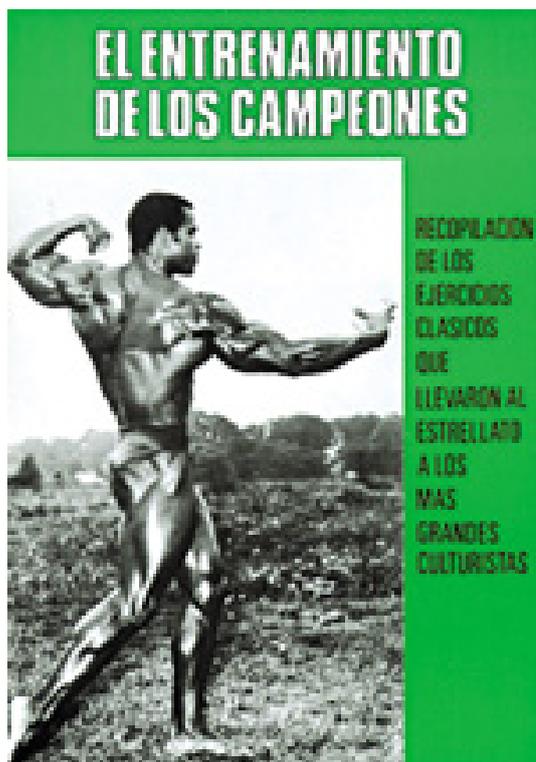
Páginas: 64

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 3,00 €

Colección: Culturismo



SINOPSIS

Recopilación de los ejercicios clásicos que llevaron al estrellato a los más grandes culturistas: Dave Drapper, Donald Howorth, Dennis Tinnerino, Jim Haislop... Las proteínas. El circuito.