

Importancia biológica de los pectorales

Con ejercicios especiales para este grupo muscular

Recopilación Revista Las Pesas

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302157

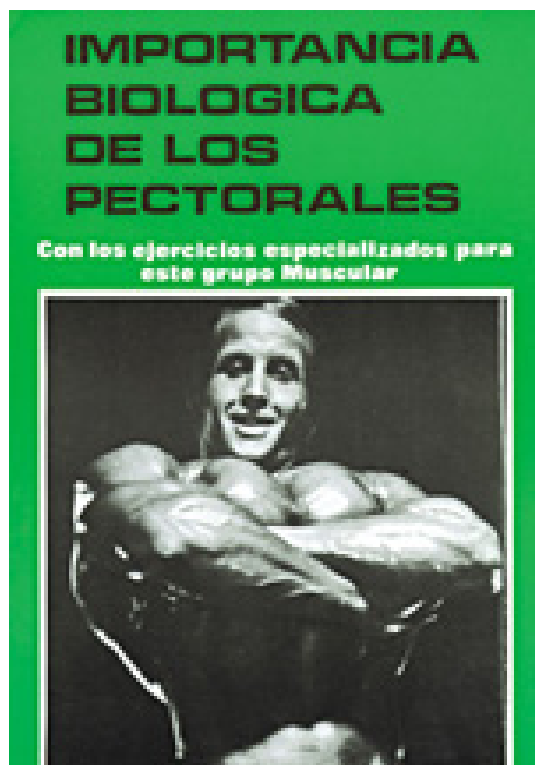
Páginas: 64

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 3,00 €

Colección: Culturismo



SINOPSIS

Incluye ejercicios especializados para este importante grupo muscular. La rutina pectoral de Bob Birdsong. Entreno de la parte interna. Desarrollo volumétrico. Cómo obtener el máximo de resultados.