

La columna vertebral

Sus males, remedios y manejo de cargas
Cercadillo, Manuel

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302249

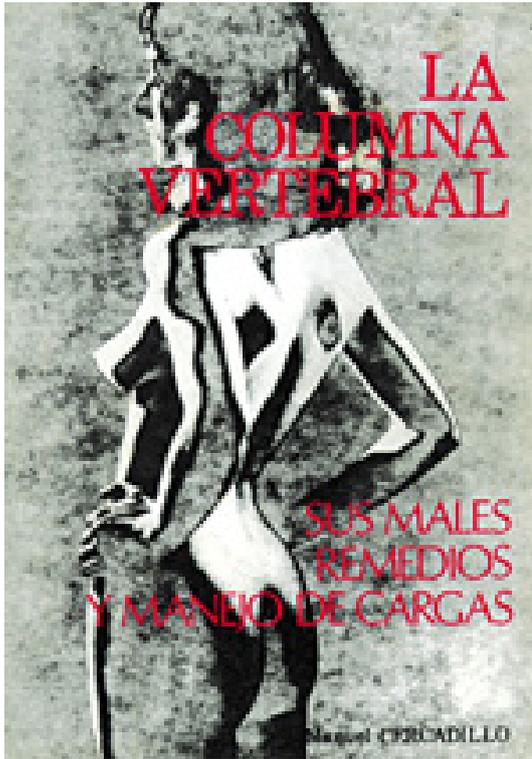
Páginas: 120

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 5,00 €

Coleccion: Manuales de salud



SINOPSIS

Un libro ameno y de fácil comprensión para cuidar de la columna, la estructura que nos sustenta. Los males que acosan nuestra espalda y sus remedios. El manejo de cargas pesadas. El lumbago. Hernias. Artrosis. Fisuras. Ciática. Las diez reglas de oro.