

La meditación sobre la respiración

Calle, Ramiro A.

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302294

Páginas: 80

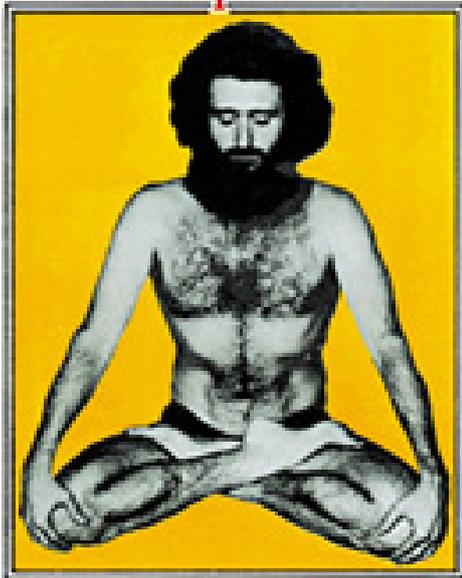
Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 4,00 €

Coleccion: Prácticas orientales

La Meditación sobre la Respiración



Ramiro A. Calle

SINOPSIS

Conquista de la percepción pura. Meditación sobre la respiración. Posturas de meditación. Control respiratorio. Instrucciones de Swami Anandedavananda. Otras técnicas de meditación. Naturaleza de la mente.