

La ciencia de la meditación y cultivo de la atención

Calle, Ramiro A.

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302300

Páginas: 80

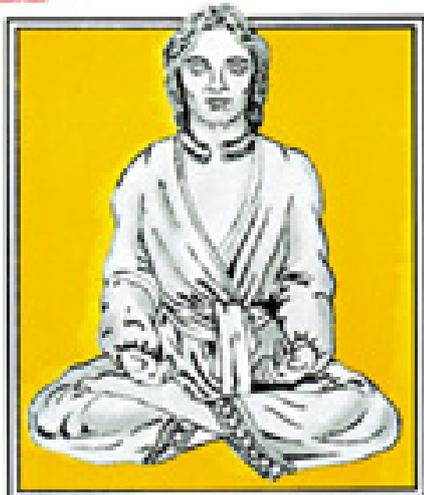
Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 4,00 €

Coleccion: Prácticas orientales

LA CIENCIA DE LA MEDITACION Y EL CULTIVO DE LA ATENCION



MAHASI SAYADAN

SINOPSIS

Discurso sobre el método de practicar la Meditación. Lecciones básicas de contemplación. Fundamentos de la Atención. Entrevista al venerable Gampaka Pemasiri Thero