

Iaido

Calma en acción

José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302799

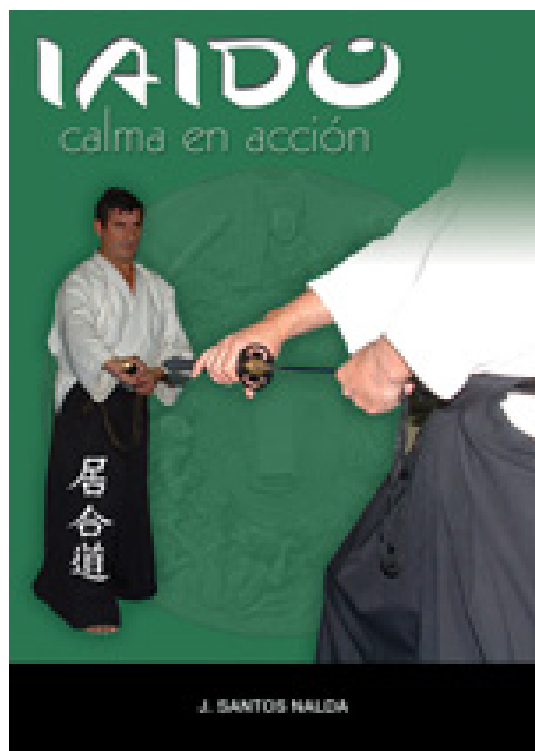
Páginas: 190

Dimensiones: 17 x 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

Coleccion: Manejo de armas



SINOPSIS

TERCERA EDICIÓN AMPLIADA ¿Qué es el Iaido? Nippon-To. Etiqueta, respeto, conducta. Nuki Tsuke, Furi Kabute, Chiburi. Escuelas Muso Shinden Ryu (incluye los doce kata Shoden) y Sete Iai (incluye los doce kata). Historia y comentarios. Zen en movimiento. Educativos de base. Ejercicios de percepción y respuesta inmediata. Metodología. La progresión.