

Kung fu teoría y práctica

Tcheng-Tsiun

Editorial: Alas

ISBN: 9788420302935

Páginas: 96

Dimensiones: 12 x 17 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 3,00 €

Coleccion: Kungfu - Taichi - Chikung



SINOPSIS

Origen del Kung Fu. Métodos de enseñanza. Armas naturales. El Kung Fu, rama del Zen. Libro de bolsillo, elemental, pero ideal para un neófito.