

El Tonfa.

Bloqueos, Ataques, Defensas, Kata
Sakai, Yosihito

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303581

Páginas: 48

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 3,00 €

Coleccion: Manejo de armas



SINOPSIS

Cómo realizar con esta efectiva arma múltiples bloqueos, ataques y defensas con armas y sin ellas, comparación con el Karate. Incluye el Kata Yaraguwa en 111 fotos.