

Zen

Un camino hacia tí mismo

José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303642

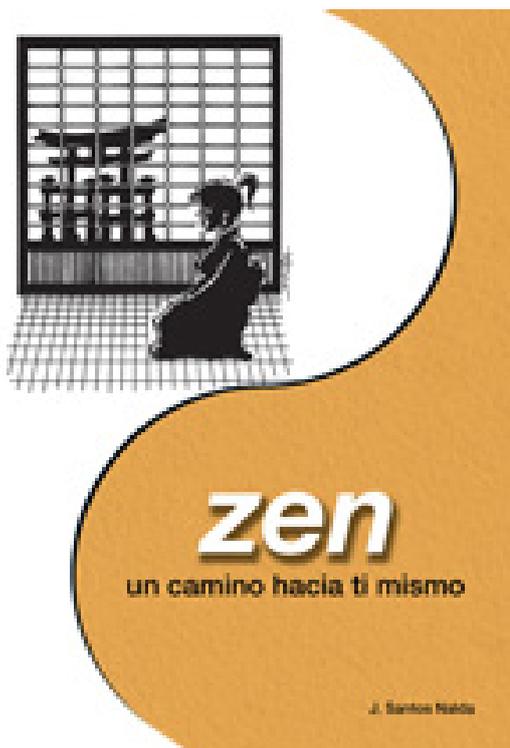
Páginas: 128

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,00 €

Coleccion: Aikido - Budo



SINOPSIS

Conocimientos más importantes de esta filosofía de vida. De manera intuitiva se exponen los principios para una vida ordenada y plena. ¿Qué es el Zen? Escuelas. Autodominio. Zen y Artes Marciales.