

Enciclopedia del aikido. T. 2º

Prog. de cinturón verde, azul y marrón

José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303710

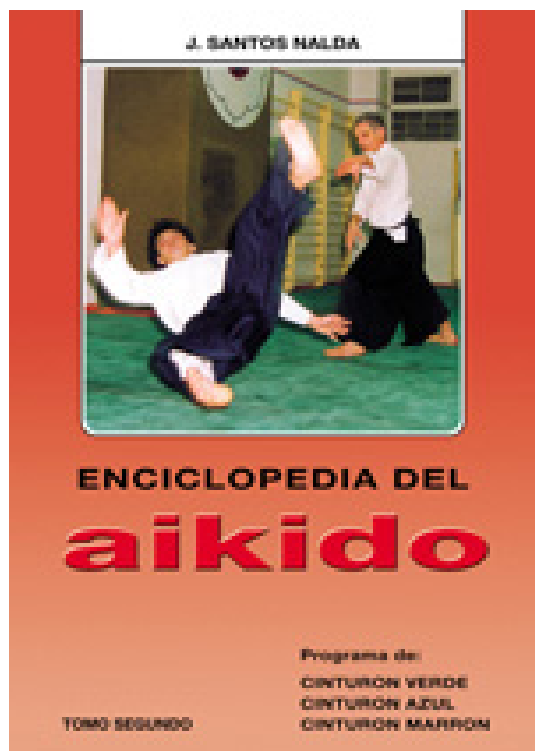
Páginas: 224

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Aikido - Budo



SINOPSIS

Incluye todo el programa de Cinturón verde, azul y marrón. Fundamentos, Te-sabaki, aspectos peculiares, técnicas, formas de ataque... Por José Santos Nalda, 4º Dan Aikido, 1º Dan Judo y Profesor de Bu jutsu. Libro muy didáctico para todos los estudiantes de Aikido, facilitando el aprendizaje y la progresión. Incluye todas las técnicas imprescindibles para un correcto pase de grado y el léxico japonés adecuado.