

Las nueve perlas del chi kung (Qigong)

Camino de longevidad

González Rincón, Sebastián

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303789

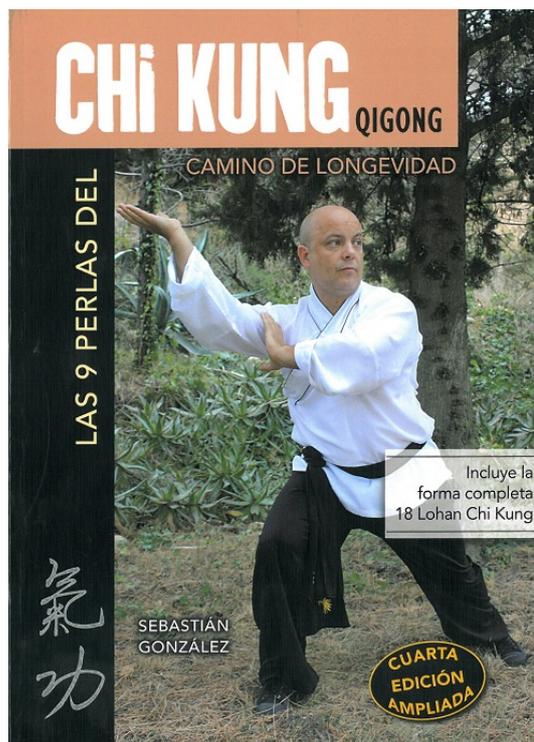
Páginas: 160

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Kungfu - Taichi - Chikung



SINOPSIS

Tercera edición, ampliada y revisada. Incluye la forma «18 Lohan Chi Kung». El Qi. Historia del QiGong. Taoísmo y Qi. Budismo y Qi. Los Tres Tesoros. Síntomas e indicaciones del QiGong. Medicina Tradicional China y QiGong. Tipos de respiración. QiGong Estático y Dinámico. La visión de un Gran Maestro, por Doc-Fai Wong.