

Enciclopedia del aikido. T. 3º

Aprender a enseñar

José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303819

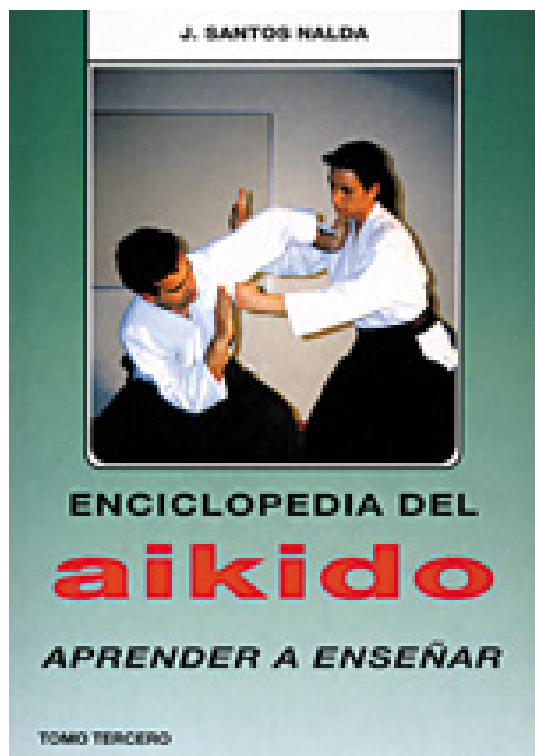
Páginas: 208

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,50 €

Coleccion: Aikido - Budo



SINOPSIS

Libro muy didáctico para todos los estudiantes de Aikido, facilitando el aprendizaje y la progresión. Aprender a enseñar: necesidad de una metodología, objetivos, técnica, feedback, programar la clase, desarrollo, estructura, aprendizaje corporal, fisiología y Aikido, recursos, biomecánica, prevención de accidentes, nociones sobre Ki. La respiración. El espíritu del Aikido: rei-gi, la no-violencia. Principios y actitudes. Relaciones profesor alumno. El profesor de Aikido.