

## Enciclopedia del aikido. T. 4º

Prog. de cinturón negro para 1º, 2º, 3º Y 4º dan

José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303840

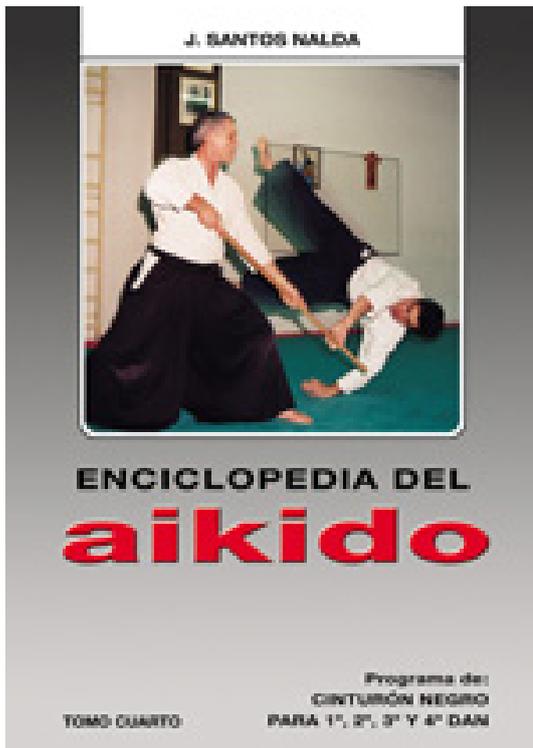
Páginas: 320

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,00 €

Coleccion: Aikido - Budo



### SINOPSIS

Incluye todo el programa de Cinturón negro para 1º, 2º, 3º y 4º Dan. Los grados de Aikido, Keiko ho, preparación para el examen. Progesión del cinto negro. Estrategia y eficacia. Zen y Aikido. Kumi tachi. Kumi jo. Kaeshi waza... Por José Santos Nalda, 4º Dan Aikido, 1º Dan Judo y Profesor de Bu jutsu. Libro muy didáctico para todos los estudiantes de Aikido, facilitando el aprendizaje y la progresión. Incluye todas las técnicas imprescindibles para un correcto pase de grado y el léxico japonés adecuado.