

Karate Kyokushinkai. Vol 1º

Técnica, kata, aplicaciones y programa de grados

Sancho, Armand

Editorial: Alas

ISBN: 9788420303987

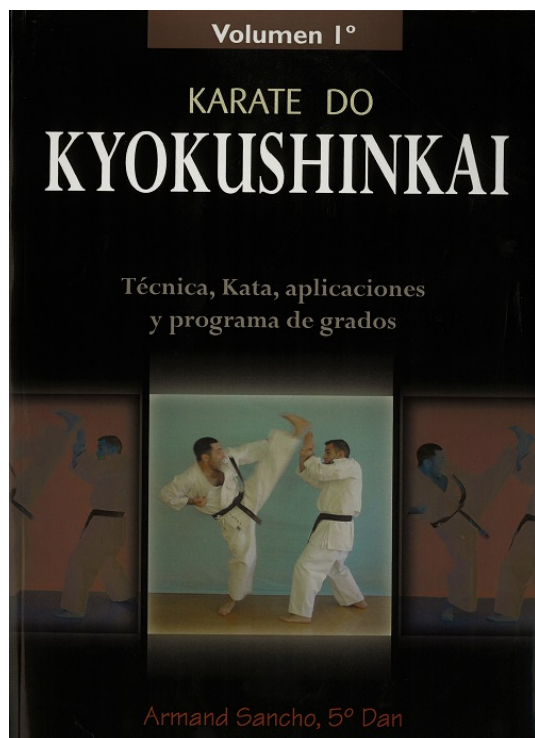
Páginas: 320

Dimensiones: 17 x 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,75 €

Coleccion: Kárate/Katas



SINOPSIS

Orígenes del Karate y los principios básicos que rigen las técnicas y el entrenamiento del Karate Kyokushinkai fundado por Sosai Masutatsu Oyama, 10º Dan, estudiando las posiciones, las partes del cuerpo empleadas para golpear y bloquear, etc., explicando de manera completa el programa de pase de grados de 10º Kyu a 3er Kyu, con las técnicas de cada Kyu, los Kata y sus aplicaciones... 320 páginas ilustradas con 1.900 fotografías de gran calidad.