

Enciclopedia del aikido. T. 6º

Entrenamiento integral

José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304144

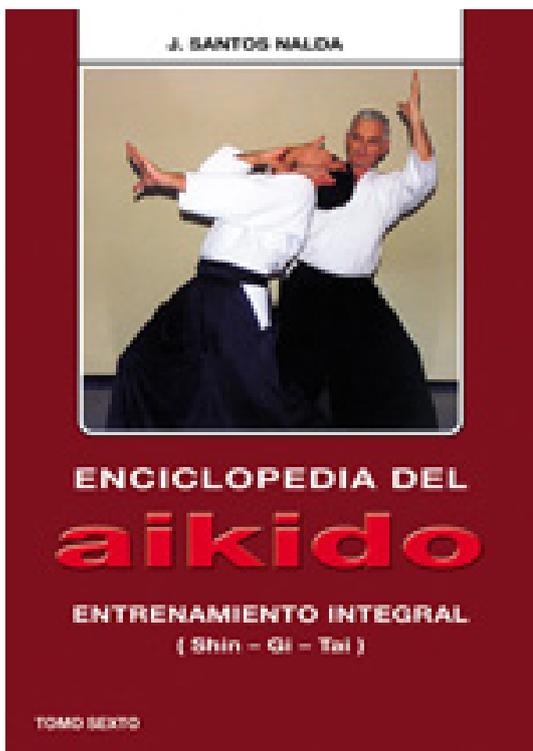
Páginas: 320

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,00 €

Coleccion: Aikido - Budo



SINOPSIS

De acuerdo a las tendencias actuales, esta Enciclopedia es portadora de una considerable cantidad de ideas y conocimientos estructurados de manera coherente para facilitar el progreso del aikidoka, desde que se inicia en esta Vía hasta los niveles que podemos considerar como superiores. Toda la experiencia del autor cimentada en más de veinticinco años de enseñanza del Aikido está contenida aquí con el deseo de que pueda ser útil a los que buscan sinceramente el camino (Do). Este sexto tomo está estructurado en 58 fichas agrupadas en tres capítulos: Primera parte: TAI (preparación física). Segunda parte: GI (preparación técnica). Tercera parte: SHIN (preparación psicológica) a través de los cuales el aikidoka puede progresar en su aprendizaje de la mano de un sensacional pedagogo. El Maestro Santos Nalda, con un prestigio que sobrepasa nuestras fronteras, ha completado su trabajo con este sexto tomo con el que pone un completo colofón a su exitosa Enciclopedia del Aikido.