

Kali - Eskrima - Arnis

La eficacia de las armas filipinas

Mercado Aguado, Felipe

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304212

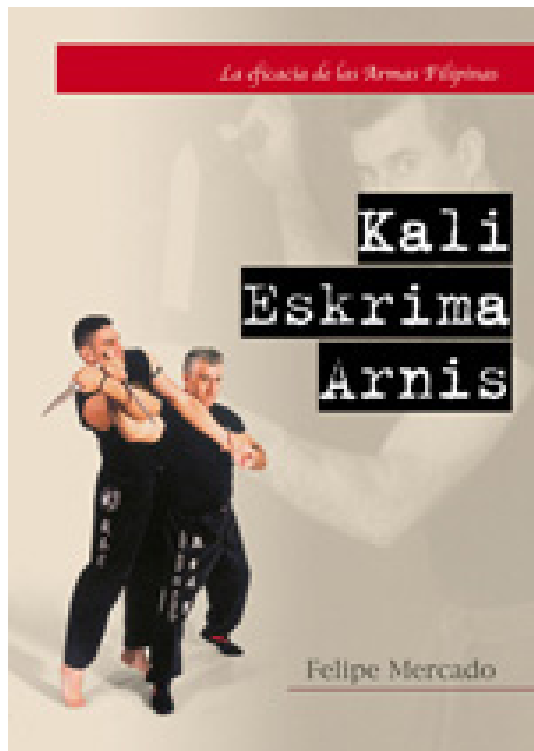
Páginas: 112

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

Coleccion: Manejo de armas



SINOPSIS

En este trabajo el lector podrá hallar, además de las técnicas propias del Kali-Eskrima-Arnis ilustradas en fotografías, una serie de recomendaciones para lograr lo más importante en las artes marciales: el dominio de las propias reacciones, la velocidad, los reflejos y la coordinación de las diferentes partes del cuerpo que puedan intervenir en una acción determinada y una vez conseguido todo esto, llegar a conseguir un perfecto dominio de sí mismo en las ocasiones extremas a las que uno deba enfrentarse en el quehacer diario.