Baguazhang

El poder del círculo mágico

García García, Carlos

Editorial: Alas
ISBN: 9788420304373
Páginas: 416
Dimensiones: 17 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 20,00 €
Coleccion: Kungfu - Taichi - Chikung

SINOPSIS

Baguazhang, conocido como la palma de los ocho trigramas, es uno de los estilos más representativos dentro del mundo de las artes marciales Chinas. Este misterioso y a su vez esotérico método interno fue creado por Dong Hai Chuan, uno de los maestros más grandes de la historia del Wushu. Aun siendo, éste, un arte creado para combatir, también mantiene en su interior excelsas manifestaciones, tanto filosóficas, al albergar el conocimiento clásico de I-Ching; como energéticas, al estar encaminada al cultivo de la energía interna. Lo cual permite al practicante adentrarse en el fascinante mundo filosófico, espiritual y energético de esta ancestral técnica pugilística interna.