

## El camino del puño intceptor

Jeet kune do - Jeet kune do concepts

Mercado Aguado, Felipe

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304458

Páginas: 212

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: Jeet Kune Do



### SINOPSIS

En este libro el autor nos muestra el Jeet Kune Do, la manera de Bruce Lee de expresarse en el terreno de las artes marciales, y lo hace primeramente explicando qué es lo que ideó el propio B. Lee, a continuación se centra en el camino que tomaron sus dos principales alumnos: Ted Wong y Dan Inosanto. Seguidamente nos muestra lo que el llama "Mi Jeet Kune Do", basado en sus amplísimas experiencias a los largo de años de trabajo con los maestros anteriormente citados y muchos otros. También expone el bagaje técnico del Jeet Kune Do original, del Jeet Kune Concepts, sus propias experiencias y un largo etcétera, lo que conforma una obra con un cariz personal pero con el firme propósito de ser riguroso.