

## Taichi tueishou

Aplicaciones y fuerza interna en el empuje de manos del taichichuan

Feng-Ming, Wang

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304496

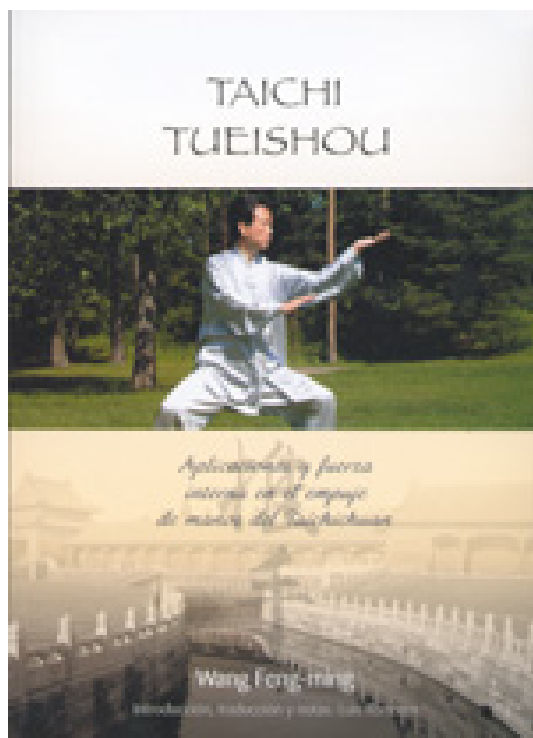
Páginas: 384

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

Colección: Kungfu - Taichi - Chikung



### SINOPSIS

Alumno directo del maestro Feng Zhiqiang, Wang Fengming recoge en este escrito una completa descripción de cada una de las fuerzas internas que se trabajan en el Taijiquan tomando como base los movimientos del empuje de manos.

Se recogen aplicaciones de cada una de estas fuerzas así como los efectos que producen al aplicarlas en el contrario y el método de ejecución de las mismas.

El autor enfatiza la importancia de la práctica correcta de las formas de Taijiquan de manera que seamos capaces de entender el empuje de manos, la intención y el sentido de las aplicaciones marciales así como las consecuencias de la aplicación de la energía interna sobre el contrario y en nuestro organismo.

Desde su publicación en el verano de 2005 en Beijing, el libro ya ha sido reimpresso en cinco ocasiones en China continental, recibiendo gran aceptación por los aficionados a las artes marciales internas y la lucha.

Sumario:

Teoría y aplicaciones del empuje de manos del Taichichuan

Puntos fundamentales de las aplicaciones en el empuje de manos del Taichichuan

Entrenamiento de la fuerza en espiral por secciones

El trabajo interno del Taichi

Las trece fuerzas del Taichi

Los siete métodos de aplicaciones en el empuje de manos de Taichi