

Taekwon-do

Programa de examen hasta cinturón negro

Mckissock, John W. - V Dan

Editorial: Alas

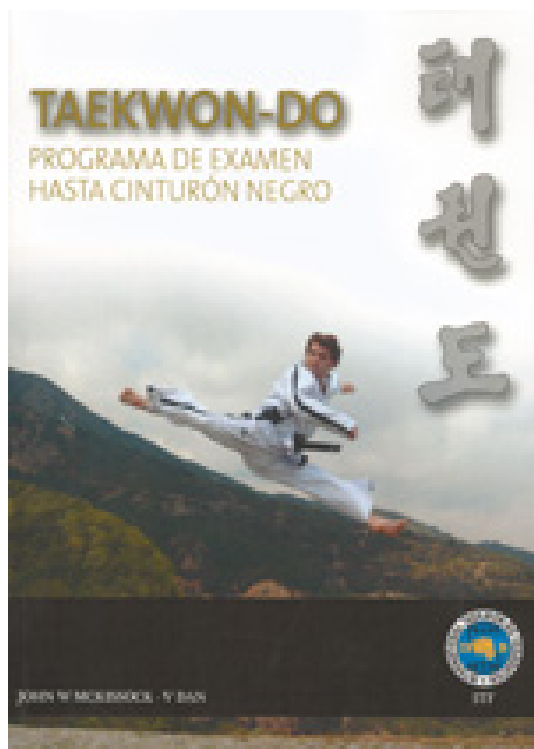
ISBN: 9788420304502

Páginas: 106

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,90 €



SINOPSIS

El TaeKwon-Do puede parecer una selva de conocimientos para el principiante. Por desgracia, el estudiante carece a menudo del acceso al conocimiento básico para desarrollarse, de forma efectiva, en un arte técnico.

La intención de este libro es ofrecer al alumno de TaeKwon-Do (ITF) la información esencial necesaria para conseguir el preciado Cinturón Negro. Presentado de forma clara y concisa, está basado en una meticulosa búsqueda de los conocimientos clave para facilitar el camino hasta este difícil objetivo.

Incluye la Onda Sinusoidal, la teoría del poder, los secretos del entrenamiento y El Do.

Con esta guía, el estudiante tendrá acceso a la comprensión de las bases del TaeKwon- Do en todas sus disciplinas. También está destinada a facilitar la habilidad para auto-corregirse y desarrollar un conocimiento firme del camino a seguir para dominar el TaeKwon-Do.

Me gusta mucho la estructura del libro, creo que es muy práctico y utilizable. En una mirada tienes todos los elementos que necesitas como estudiante, y fácil de encontrar. Un muy buen libro que se merece buen respaldo, ya que hay una falta de libros de este tipo para el alumno. Estoy segura de que quien lo compre quedará encantado.