

Hapkido. 1ª Parte

Defensa personal dinámica

André

Editorial: Alas

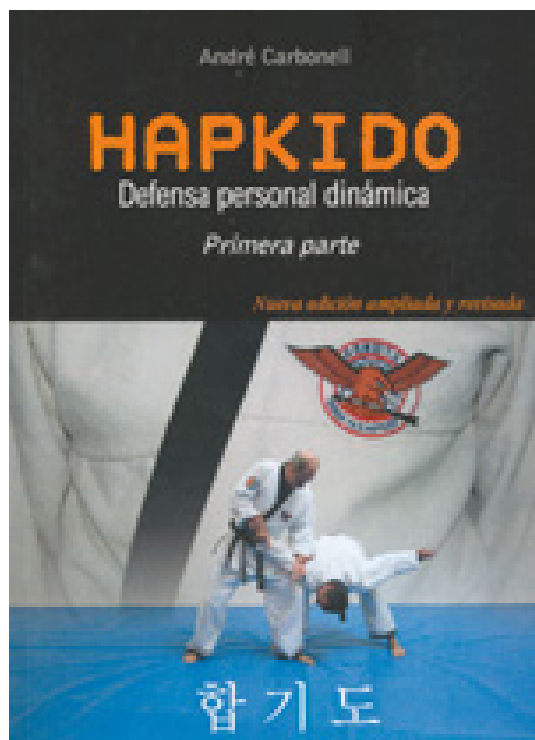
ISBN: 9788420304533

Páginas: 132

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €



SINOPSIS

El Hapkido es un método de autodefensa de origen coreano con influencia japonesa por motivos históricos.

Sus técnicas son directas y contundentes, acordes a la agresión y la inseguridad que existe hoy en día en algunas áreas de nuestras ciudades.

Su abanico de técnicas es muy amplio, va desde las manipulaciones sobre articulaciones, patadas, estrangulaciones, proyecciones, golpes de todo tipo, hasta el uso de armas. Ofrece al principiante la posibilidad de mejorar su capacidad kinestésica, conocer mejor su anatomía, y se dirige especialmente al control de las zonas y puntos donde la presión mantenida o puntual puede detener y doblar al adversario.

Es Arte Marcial puro ya que carece del combate tipo deporte-espectáculo, el Hapkido está ampliamente difundido y con toda seguridad es una de las Artes de defensa personal más especializadas.

El autor lleva 30 años involucrado y comprometido con ese Arte Marcial, 25 de ellos dedicados a la docencia, tiempo que ha empleado, a la vez, en la gestión de su propio gimnasio. Dicha trayectoria le coloca como uno de los pioneros en España.