

San chi kuan

El dinámico “Bastón de tres secciones”

Rossell, Tony

Editorial: Alas

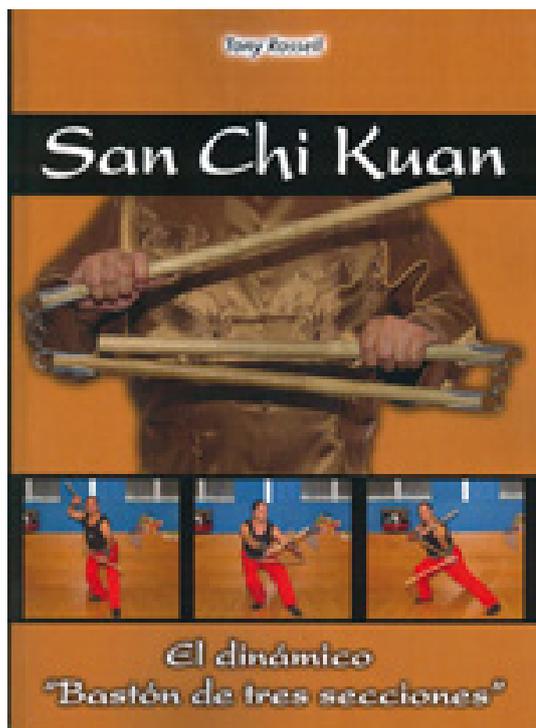
ISBN: 9788420304649

Páginas: 97

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €



SINOPSIS

El San Chi Kuan (bastón de tres secciones) es un arma tradicional de las muchas que incluye la extensa panoplia china; su particular e ingeniosa concepción es atribuida a Chao Hong Ying, primer emperador de la dinastía “Sung” (año 960 después de Cristo).

Por la dificultad y belleza que entraña su manejo es un arma que puntúa mucho en los campeonatos y exhibiciones de artes marciales chinas que tienen lugar por todo el país.

El autor, Tony Rossell, es uno de los pioneros del Kungfu en España y el que lo introdujo en su país natal, Andorra, en 1980.

En esta obra, principalmente visual, incluye casi 400 fotografías a través de las que muestra el manejo del San Chi Kuan: Historia y características, guardias para combate, bloqueos y defensas, ataques básicos, ejercicios, ejemplos contra palo largo, palo mediano y cuchillos mariposa y una forma básica de San Chi Kuan para adquirir su dominio y disfrutar de una arma china con unas prestaciones impresionantes.