

Bin

El látigo metálico de tres segmentos del Hung gar kungfu

Rossell, Tony

Editorial: Alas

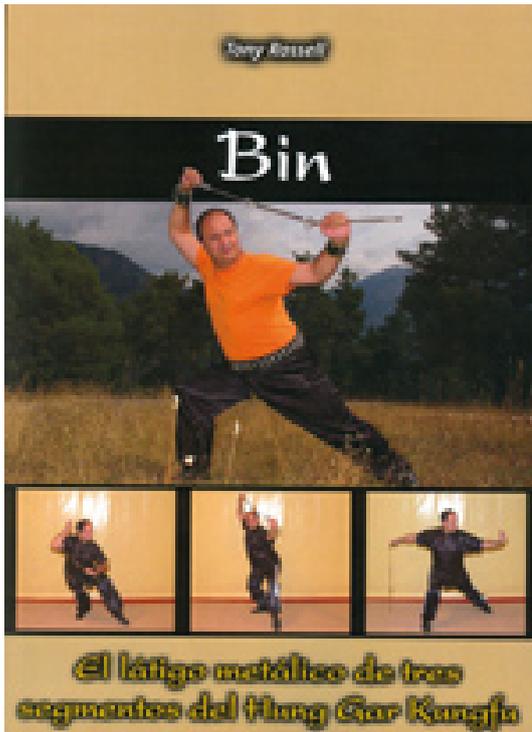
ISBN: 9788420304694

Páginas: 111

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,50 €



SINOPSIS

El látigo metálico (Bin) del Hung Gar Kungfu es un arma que entraña gran dificultad en su manejo, pero que cuando se domina asocia gran velocidad de acción y una plasticidad y belleza que lo hacen muy atractiva.

El Bin era también conocido como el “arma oculta” debido a que muchos oficiales diestros en su manejo lo llevaban disimulando a lo largo de su faja o colocado en el cinturón, y con un rápido movimiento podían disponer de él para enredar el arma del contrario y desarmarle o golpearlo contundentemente.

El autor, Tony Rossell, es uno de los pioneros del Kungfu en España y el que lo introdujo en su país natal, Andorra, en 1980.

En esta obra, principalmente visual, incluye casi 400 fotografías a través de las que muestra el manejo del Bin: forma de empuñarlo, posiciones y guardias, ejercicios básicos, forma de las cuatro puertas bin (Say mun bin kuen), aplicaciones de ataque y defensa, manejo de doble bin.