

El misterioso poder del xing yi quan

Artes marciales chinas

Tang, C. S.

Editorial: Alas

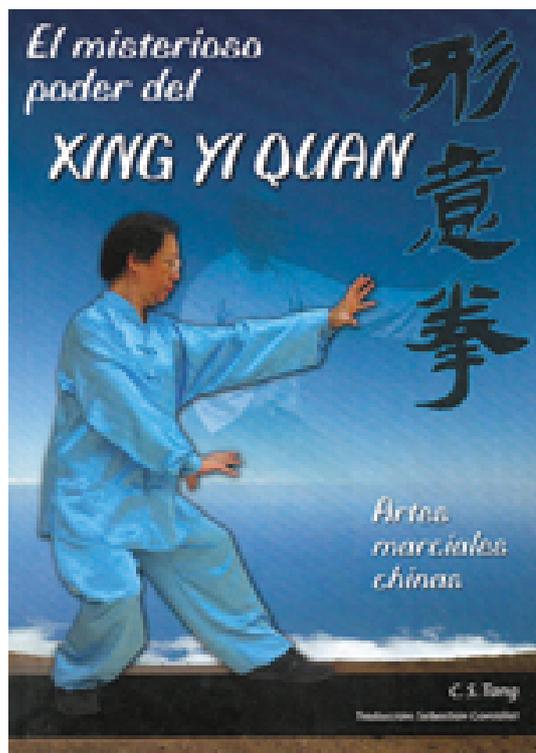
ISBN: 9788420304922

Páginas: 245

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,50 €



SINOPSIS

El Xing Yi Quan es un arte marcial muy agresivo y famoso por sus ataques lineales y de avance rápido. Se basa en el puño de los cinco elementos y las formas de los doce animales, principalmente, y en numerosas teorías tradicionales chinas.

A través de este libro podrás adentrarte en sus leyendas, en sus sistemas de entrenamiento, en el manejo de las armas y sus aplicaciones, en la forma de generar la energía Qi y la fuerza y como la proyecta hacia el exterior y también, en su cultura y filosofía muy arraigada a la tradición China.

Una obra esencial para todos los artistas marciales, tanto de las artes marciales internas como externas, ya que te enriquecerá en conceptos y formas de entrenamiento, y por que podrás conocer el sistema en profundidad.

CHEONG SHING TANG

El maestro C. S. Tang es reconocido y respetado en la comunidad de las artes marciales de Hong Kong, principalmente, por su profundo conocimiento en el sistema Gao de Bagua Zhang, pero también es un maestro consumado de Tai Ji Quan, Xing Yi Quan y Yiquan.

El maestro Tang aprendió primero el estilo Xing Yi Quan de Hebei de los maestros Chang Yuet Sun y Lee Ying Ang en la década de los 60, más tarde profundizó en este sistema a través de numerosos maestros. Hoy en día enseña a un pequeño número de estudiantes de manera tradicional y privada.