

Chiy tou wing chun kuen

El completo estilo wing chun

Prat, José María

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304953

Páginas: 144

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €



SINOPSIS

“Chiy Tou Wing Chuen Kuen. El completo sistema Wing Chun” es un libro especial, distinto, fruto de la experiencia de José María Prat, personaje ilustre de las artes marciales de nuestro país, de sobra conocido por las personas con ciertas “horas de vuelo” en las artes marciales.

El autor ha plasmado en forma de citas gran parte del conocimiento que ha ido adquiriendo a lo largo de sus muchos años de práctica. Dichas citas o pensamientos recorren el sistema Wing Chun, sus tres formas de mano vacía, el manejo del palo largo, el muñeco de madera, los cuchillos mariposa, el combate, el Chi sao... tanto en su parte física como en su parte más espiritual, más interior, con lo que supone un material valiosísimo para cualquier amante de este estilo que poco a poco irá entendiendo, comprendiendo, ciertas afirmaciones. Algunas le reafirmarán en lo que ya sabe y otras le harán replantearse ciertas premisas que parecían inamovibles...

Desde la primera de ellas, se abre un mundo maravilloso y espectacular que hará las delicias de cualquier aficionado al Wing Chun, al Kungfu Chino y a las artes marciales tradicionales en general.

JOSÉ MARÍA PRAT lleva involucrado en las artes marciales hace casi cuarentas años. ...