

## Las plantas medicinales velan por nuestra salud

Sus virtudes curativas y cómo aplicarlas en cada caso

Garrido Montañana, Rogelio

Editorial: Alas

ISBN: 9788420305011

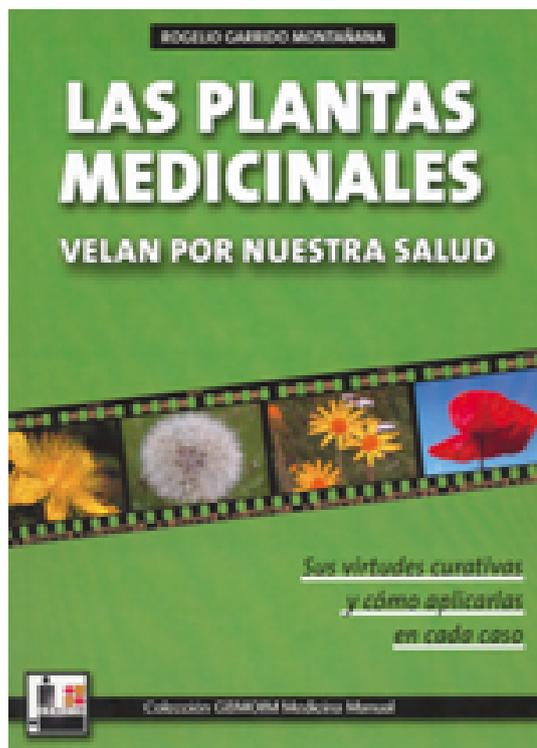
Páginas: 222

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

Colección: GBMOIM Medicina manual



### SINOPSIS

El sentido humanístico y la vertiente poética de **Rogelio Garrido** se manifiestan plenamente en el título de este libro. No considera directamente el autor aquello que podemos extraer del mundo vegetal, sino que atendiendo al sentir naturista y naturalista hace que sean las plantas las que intrínsecamente cuiden y velen por nosotros.

Como bien dice el autor, esta obra va dirigida especialmente al público en general sin la pretensión de un tratado de botánica o de fitoterapia, sino como un básico compendio de divulgación de las 50 plantas que más comúnmente nos rodean ofreciéndonos sus propiedades terapéuticas.

Obra práctica, escrita con singular estilo, abarcando aspectos históricos, técnicos y curiosidades, que la hacen de fácil y amena lectura.

Para el Médico y el Terapeuta Manuales no iniciados en la vertiente del aspecto medicinal o terapéutico de las plantas, resultará una guía básica y de inicio al conocimiento de estos aspectos; útiles cuando el paciente desea o prefiere, como complemento a su tratamiento, aquél de origen lo más natural posible.

La demanda y el renacimiento y creciente interés por el público a este respecto obligan al profesional a estar convenientemente documentado.

Desde esta perspectiva, el libro de Rogelio Garrido Montañana tiene perfecta cabida y lugar en la ...