

Sun lutang xingyi quan xue

Vila I Oliveras, Jordi

Editorial: Alas

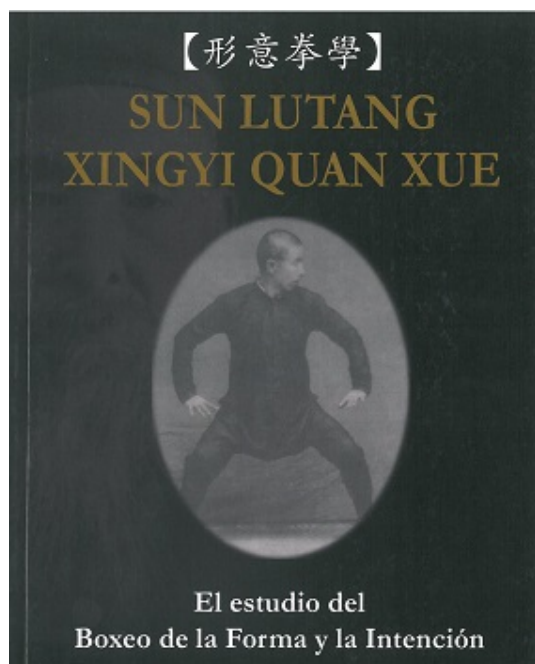
ISBN: 9788420305028

Páginas: 191

Dimensiones: 14 x 23.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

Sun Lutang (1861-1933) es el más famoso experto en toda la historia de las artes marciales chinas. Maestro de los tres grandes estilos de la “escuela interna” (que incluye el Taiji quan, el Xingyi quan y el Bagua Zhang), Sun luang investigó tanto el cultivo de la habilidad marcial como la filosofía tradicional china, la medicina y los métodos de meditación del Taoismo, buscando un delicado equilibrio en una balanza cuyo centro tradicional es la “virtud marcial” (wude).

A principios del siglo XX editó el primer manual sobre boxeo “interno” destinado al gran público. En esta obra, dedicada al Xingyiquan (el boxeo de la forma y la intención), Sun Lutang volcó su enorme conocimiento para hacer llegar a los lectores una visión completa de la práctica de los estilos internos, poniendo énfasis en su efecto positivo sobre la salud y el flujo de la energía interna (qi), añadiendo profundos comentarios sobre la filosofía inherente a cada gesto.

Presentamos la primera versión española de este libro puntal en la historia de las artes marciales asiáticas, en una traducción directa del chino que ha conseguido recoger todas las sutilezas del texto.

Cualquier persona interesada en conocer la mecánica de los estilos internos chinos, su ...