

Jiu Jitsu infantil. Espíritu de cooperación

Alba Alonso, Carlos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420305356

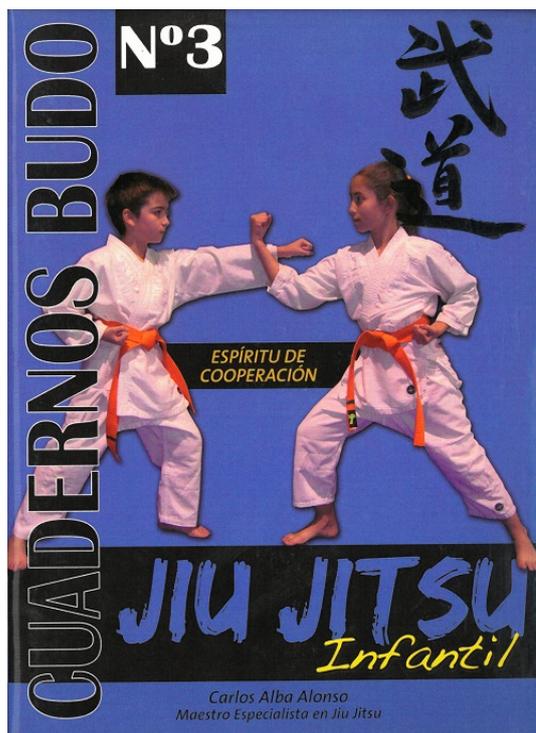
Páginas: 72

Dimensiones: 16 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 7,00 €

Colección: Cuadernos Budo



SINOPSIS

El lector va a encontrar en este cuaderno las claves para conocer un deporte que reúne muchos componentes interesantes para la formación físico-deportiva del niño y otros de tipo emocional y de comportamiento que van a influir en la formación de un carácter más abierto, equilibrado, firme y seguro de sí mismo.

La práctica del Jiu Jitsu favorece la integración del niño en el grupo y sus relaciones con los demás niños, configurando un estupendo escenario para la convivencia y aceptación de los que son diferentes y para la concienciación en el respeto mutuo entre ambos sexos, pudiéndolo practicar juntos con naturalidad niños y niñas.

Podremos conocer cuál es el origen de este deporte, cómo se practica, qué le diferencia de otros deportes, qué le puede aportar al niño y algunos consejos prácticos para niños, padres y educadores.

Una pequeña guía práctica de técnicas nos introduce en los fundamentos y nos presenta algunas técnicas básicas. También se ofrece un modelo de programa que puede servir a los educadores que quieran introducir su práctica en las unidades didácticas de la enseñanza reglada.

Este sencillo cuaderno puede ser una buena herramienta para ayudar a aprender y mejorar a los niños que ya practican Jiu Jitsu; para ...