Kendo

El camino de la espada

Vv.Aa.

Editorial: Alas
ISBN: 9788420305424
Páginas: 52
Dimensiones: 16 x 22 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 9,50 €
Coleccion: Cuadernos Budo

SINOPSIS

Este Cuaderno se ha concebido con la doble intención de dar a conocer el deporte del Kendo a los no practicantes, y ayudar a los que se inician a dar sus primeros pasos en esta actividad.

A lo largo de la obra se exponen diferentes aspectos como el origen del Kendo, la indumentaria, el equipo y las armas necesarias para practicarlo, las técnicas básicas que se emplean, así como las pautas fundamentales del desarrollo de una competición.

Se abordan también otros conceptos que ayudan a comprender mejor el desarrollo de un entrenamiento o de un combate de Kendo, como la filosofía que inspira este deporte, las normas básicas de comportamiento en el dojo, los aspectos asociados al espíritu del combatiente, etc.

Todos los apartados de este libro se han acompañado de fotografías e ilustraciones, para clarificar al máximo los conceptos que se explican, manteniendo así la filosofía que inspira la colección Cuaderno de Budo, en la cual se enmarca esta obra.

Esperamos que este Cuaderno de Kendo pueda servir de estímulo y animar a nuevos practicantes a iniciar el Camino de la Espada, y también servir de apoyo y respaldo a los que ya han iniciado la práctica, como complemento a lo aprendido con los Maestros.