

El hilo de hierro

Doce leyes de un arte marcial. El secreto de la salud. La fuente del poder marcial

Girona-Miguel, F.

Editorial: Alas

ISBN: 9788420305639

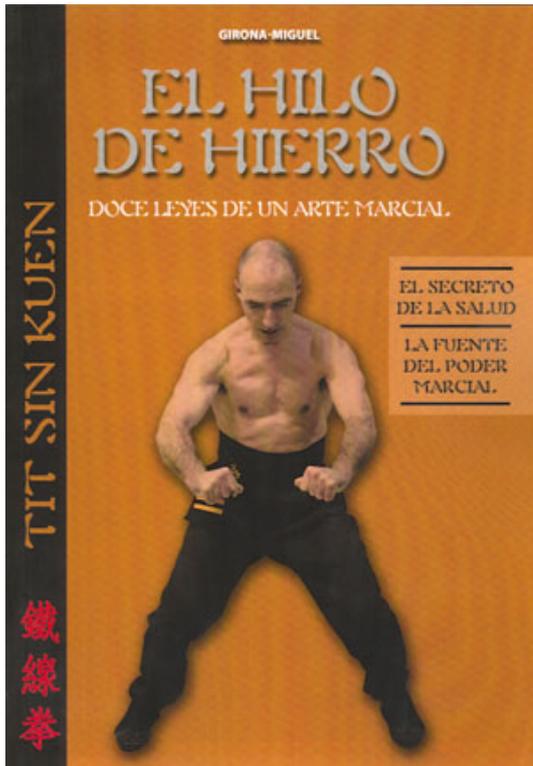
Páginas: 100

Dimensiones: 20,5 x 29,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

Coleccion: Kungfu - Taichi - Chikung



SINOPSIS

"Este libro va por tanto destinado a cualquier persona, practicante marcial o no, interesada en una técnica que potencia la salud, la fuerza, el poder del ser humano, combinando sabiamente lo físico con el aspecto más incontrolado de la psique: las emociones".

Desde su desembarco en occidente, las artes marciales orientales han estado rodeadas de un cierto halo de misterio. Golpes retardados, cuerpos invulnerables, energías misteriosas... técnicas secretas, y solo al alcance de los iniciados.

Una de esas técnicas mantenidas bajo el halo del riguroso secreto es la *forma* (tabla de boxeo, *kata*) *Tit Sin Kuen*, el Hilo de Hierro, una sorprendente combinación de concentración, respiración, tensión muscular y sonidos diversos. Con un oscuro origen que puede hacerse remontar al inicio mismo de las prácticas mágico-curativas (chamanismo), durante años y aún en la actualidad y pese a su popularización, *Tit Sin Kuen* continúa siendo una forma llena de misterio.

En la presente obra y por primera vez se realiza un estudio completo de la forma del Hilo de Hierro, explicando el cómo y el porqué de este ejercicio de *noi-kung*, de cara a una correcta práctica y comprensión por parte del público occidental. Y ello se hace sin perder de vista su fuente original ...