

Karate

Más de 100 ejercicios para aprender jugando
Huertas Alhambra, Jonatan

Editorial: Alas

ISBN: 9788420305660

Páginas: 200

Dimensiones: 17 x23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 30,00 €

Coleccion: Kárate/Katas



SINOPSIS

El objetivo de este libro es contribuir, mostrando una visión lúdica, a las sesiones de Artes Marciales, y para ello partimos de la forma de trabajo en la Educación Física, de los JUEGOS y de los EJERCICIOS JUGADOS como medio principal para el Aprendizaje significativo. Se presenta dividido en las partes que componen cualquier sesión: CALENTAMIENTO, KATAS, KUMITE y VUELTA A LA CALMA, cada una de ellas marcada en un color distinto, para que sea fácil accesible su consulta.

La obra ofrece más de 100 juegos para poder organizar tus propias sesiones. Las ilustraciones, claras y modernas, facilitarán su entendimiento.

Obra práctica por su claridad, diversidad y utilidad, supone una pieza necesaria para todos los profesores que quieran complementar sus sesiones con esta forma de trabajo, para alcanzar los objetivos planteados dentro de la programación pedagógica.

Sin duda el libro se convertirá en una parte importante de la biblioteca marcial.