

Enciclopedia del Jeet Kune Do

Volumen III: JKD/Grappling

Almería Querol, Joaquín

Editorial: Alas

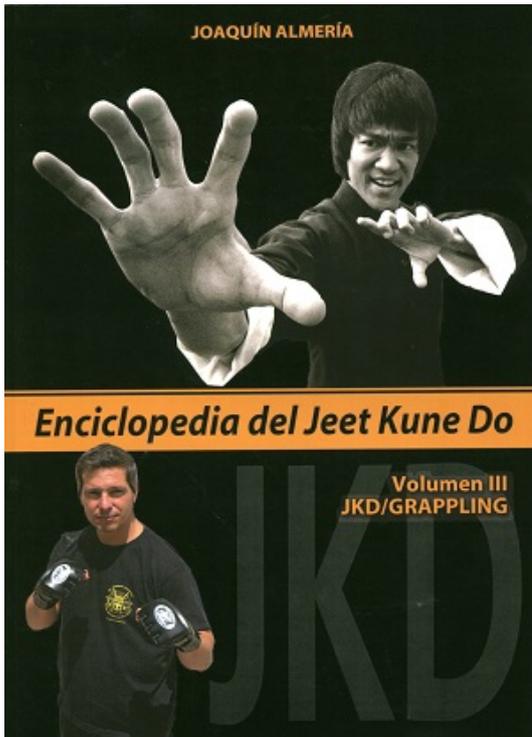
ISBN: 9788420305776

Páginas: 128

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

Esta enciclopedia es la culminación de un exhaustivo trabajo de investigación de más de 20 años. Es uno de los proyectos más ambiciosos jamás publicados sobre JKD, pues trae por primera vez de forma escrita TODAS Y CADA UNA de las técnicas del JKD original que Bruce Lee mostró a TODOS sus alumnos. El autor, residente en los EE. UU., durante los últimos 15 años se ha dedicado a estudiar con, y a entrevistar, a todos los alumnos de Bruce Lee, compilando todo el material original del mismo. Donde otros libros muestran una visión parcial de una determinada escuela de JKD, éste las muestra todas.

En esta enciclopedia se cubrirán todos los aspectos del JKD original de Bruce Lee: el JKD Kickboxing, el JKD Trapping, el JKD Grappling y la defensa personal.

Además, éste es el primer libro "interactivo", pues en él se ofrece además del material escrito, una amplia serie de vídeos por medio de enlaces a la web del autor, usando la mejor de las nuevas tecnologías por internet para hacer la experiencia más didáctica y mutli-direccional. Las técnicas descritas pueden verse a través de fotos y vídeos acompañadas de una completa descripción con todo lujo de detalles técnicos usando los últimos avances de la ciencia deportiva.