

Kajukenbo evolution

García-Soldado, Ángel

Editorial: Alas

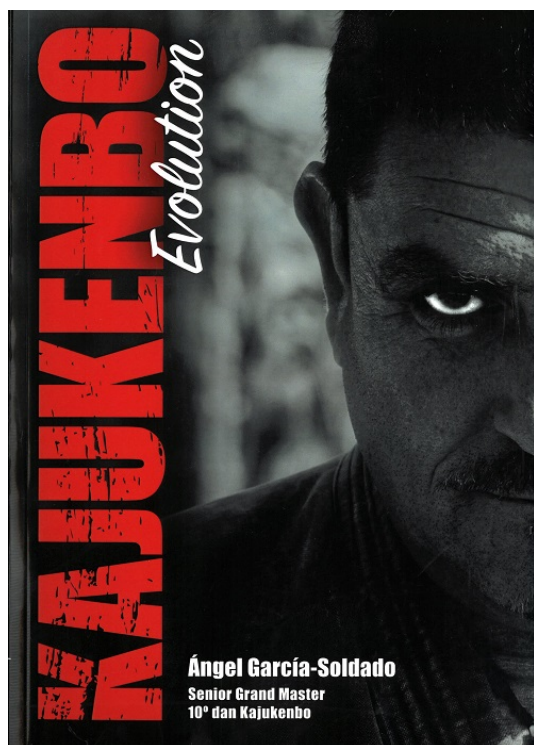
ISBN: 9788420305875

Páginas: 176

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €



SINOPSIS

El Kajukenbo, creado en Hawái por Sijo Adriano Emperado junto a Peter Choo, Joseph Holck, Frank Ordoñez y Clarence Chang, es considerado a día de hoy como uno de los mejores sistemas de defensa personal del mundo.

Su contundencia y versatilidad son sus inconfundibles cartas de presentación, así como una evidente vocación de mejora y constante evolución.

En esta obra, "Kajukenbo Evolution", Sénior Grand Master Ángel García-Soldado, 10º dan, hace un exhaustivo recorrido por la historia y desarrollo del sistema, desde los primeros orígenes del Kenpo hasta el García's Method, su propia evolución del mismo, avalada por el mismo Sijo Emperado. Muy lejos quedan los duros entrenos en un viejo barracón en la base aérea de Torrejón de Ardoz (Madrid) en los años 70 que sirvieron para que SGM Ángel García-Soldado conociera al fundador del Kajukenbo en San Clemente (California) en 1984. A partir de entonces, el trabajo, el sacrificio y la entrega le llevaron a lo más alto de esta dura disciplina, avalado siempre por Sijo Emperado. Por todo ello, ésta es una obra indispensable para los amantes del Kajukenbo, así como los interesados en las Artes Marciales en general.