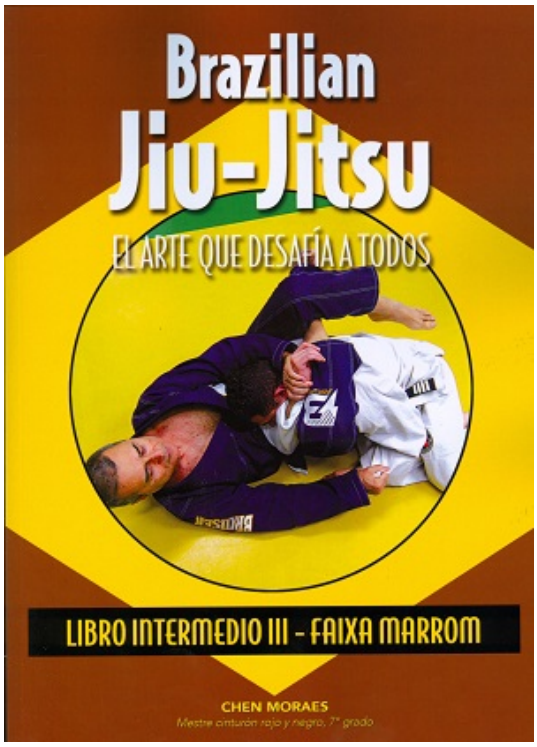

Brazilian Jiu-Jitsu, El arte que desafía a todos

Libro intermedio III - Faixa Marrom

Chen

Editorial: Alas
ISBN: 9788420305943
Páginas: 139
Dimensiones: 17 x 23,5 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 26,00 €

SINOPSIS

Este cuarto volumen sobre Brazilian Jiu-Jitsu está dedicado al estudiante "faixa marrom" el cual es considerado instructor, puesto que con este nivel podrá instruir a alumnos de menor grado con la supervisión y el permiso de su maestro. A este volumen le preceden los libros "Brazilian Jiu-Jitsu. Libro básico de Brazilian Jiu-Jitsu", "Brazilian Jiu-Jitsu. Libro intermedio I - Faixa Azul", "Brazilian Jiu-Jitsu. Libro intermedio II - Faixa Roxa". El autor, Almir Itajahy de Moraes, Mestre cinturón rojo y negro, 7º grado, más conocido como mestre Chen Moraes, ha condensado en 90 técnicas algunas de las estrategias y habilidades que debe conocer un "faixa marrom", que viene después del morado y antes del negro. Para obtener este nivel es necesario practicar durante, al menos, 5 años y medio.