

Grappling y submission

Curso intermedio

Itajahy De Moraes, Almir

Editorial: Alas

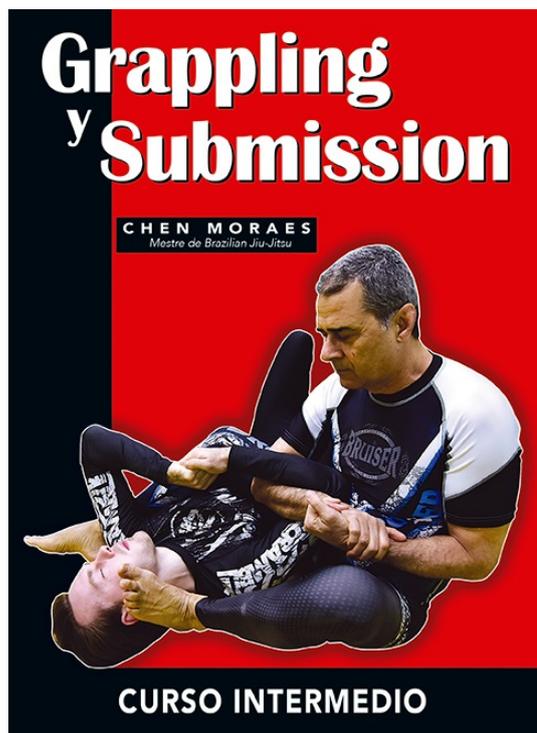
ISBN: 9788420306063

Páginas: 178

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 24,00 €



SINOPSIS

Como continuación al curso básico, en este segundo volumen se muestran 97 técnicas de Grappling y Submission que el autor ha seleccionado para mostrar la efectividad y eficiencia de disciplina de lucha. El conocimiento intermedio de Grappling y Submission proporciona al luchador la habilidad técnica y práctica para abarcar un gran número de técnicas. Para obtener este nivel intermedio, es necesario practicar durante al menos 3 años y medio y tener el mínimo de seriedad y atención para no lesionarse y, con esto, poder participar en competiciones de su nivel, que corresponde al cinturón morado de Brazilian JiuJitsu. El autor, Almir Itajahy de Moraes, Mestre cinturón rojo y negro 7º grado de Brazilian JiuJitsu, más conocido como mestre Chen Moraes, es autor de los cinco volúmenes sobre Brazilian JiuJitsu “El arte que desafía a todos”: – Libro básico de Brazilian JiuJitsu – Libro intermedio I – Faixa Azul – Libro intermedio II – Faixa Roxa – Libro intermedio III – Faixa Marrom – Libro avanzado Faixa preta