Semillas del Budô

Budô no tane

Pagès Tramunt, Jordi

Editorial: Alas
ISBN: 9788420306087
Páginas: 292
Dimensiones: 17 x 23,5 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 22,00 €

SINOPSIS

El contenido de este libro es el fruto de un trabajo de estudio e investigación de la cultura, tradición y vida marcial del Japón. Cabe señalar ante todo que, un arte marcial, es un arte de guerra creado en los campos de batalla hace cientos de años y que la única finalidad fue sobrevivir y en ningún caso competir para ganar medallas o trofeos. Además de antiguas frases o viejos conceptos del guerrero que podemos adaptar a nuestros días y nos pueden servir de auto-ayuda, o simplemente, para hacer nuestra vida más llevadera, consejos del arcaico oriente que han hecho vencedores a los guerreros, por lo tanto, sabemos que cuando algo prevalece o sobrevive al tiempo, es que ha sido efectivo, dicho en otras palabras, ha triunfado.