

Kyusho, mis notas....

Instructor 5º nivel de Kyusho por la Kyusho International

Vila i Espinosa, Xavier

Editorial: Alas

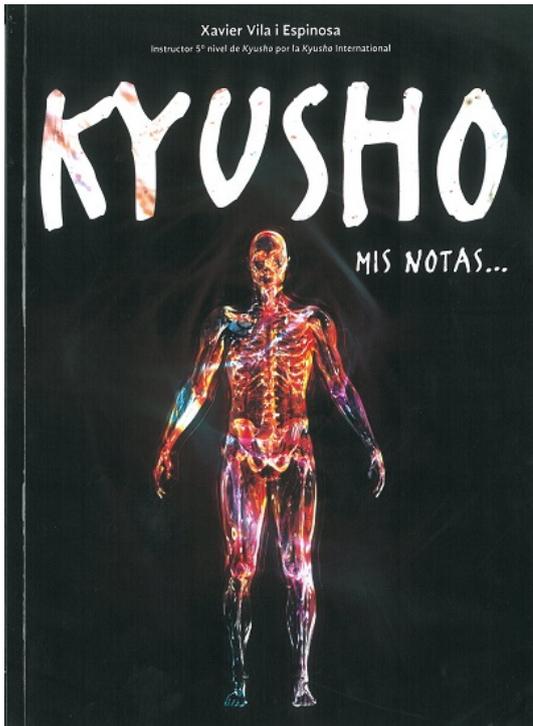
ISBN: 9788420306407

Páginas: 135

Dimensiones: 17,5 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

Xavier Vila (Barcelona, 1976) comparte con nosotros toda su experiencia, conocimientos e ideas que ha adquirido a lo largo de los años de práctica del Kyusho y otras artes marciales.

Empezando por los orígenes, mitos e historia, de este complemento marcial, nos muestra la base que se trabaja en el Kyusho, propone unos niveles e intensidades variadas de entreno y muestra algunos puntos de presión y recomendaciones pedagógicas para tener en cuenta en una clase marcial.

En este libro se puede ver parte de la práctica y aprendizaje que el autor ha obtenido por todos los viajes realizados a Japón, Estados Unidos o diversos países de Europa. Poder entrenar con maestros de diferentes estilos, no solamente marciales, también de artes internas como Zen o artes terapéuticas, le han permitido comprender el cuerpo humano de forma integral incorporándolo a su práctica de Kyusho y que actualmente, en clases y seminarios está ayudando a otros practicantes a encontrar este conocimiento y cómo aplicarlo a sus propios estilos.

Leer este libro puede cambiar muchas percepciones e ideas que se tienen sobre el Kyusho.

¿Te atreves a empezar este viaje?