Enciclopedia del Jeet Kune Do

Volumen V: Muk Yan Jong / Jun Fan y JKD

Almería Querol, Joaquín

Editorial: Alas
ISBN: 9788420306490
Páginas: 170
Dimensiones: 17 x 23,5 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 20,00 €

SINOPSIS

Esta enciclopedia es la culminación de un exhaustivo trabajo de investigación de más de 20 años. Es uno de los proyectos más ambiciosos jamás publicados sobre JKD, pues trae por primera vez de forma escrita TODAS Y CADA UNA de las técnicas del JKD original que Bruce Lee mostró a TODOS sus alumnos. El autor, residente en los EE.UU., durante los últimos 15 años se ha dedicado a estudiar con, y a entrevistar, a todos los alumnos de B. Lee, compilando todo el material original del mismo. Donde otros libros muestran una visión parcial de una determinada escuela de JKD, éste las muestra todas.
En esta enciclopedia se cubrirán todos los aspectos del JKD original de Bruce Lee: el JKD Kickboxing, el JKD Trapping, el JKD Grappling y la defensa personal.