

Muay-Thai

Del campo de batalla al ring

Rite, Robert

Editorial: Alas

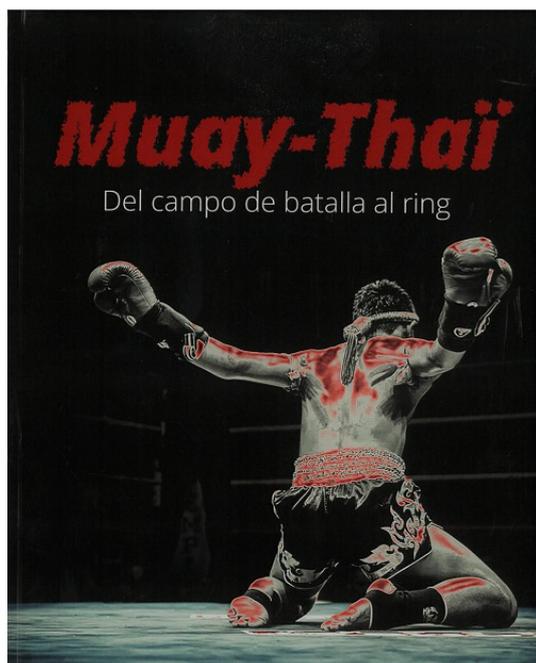
ISBN: 9788420306513

Páginas: 224

Dimensiones: 17 x 23.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

EL ESPÍRITU GUERRERO DE SIAM ROBERT RITE comenzó a practicar artes marciales (karate shotokan y taekwon-do) a los 15 años y a los 18 años se inició en el Muay-Thai. Después de su primera estancia, en 1980, en un campo de entrenamiento en Bangkok, Robert regresó a Tailandia con frecuencia para seguir entrenándose. Viajó en 35 ocasiones y estuvo en diversos campos de prestigio de la capital tailandesa... Con esta carta de presentación, y con un tesón y una fuerza de voluntad impresionante, el autor ha plasmado en este libro su aprendizaje en diversos campos de entrenamiento tradicionales tailandeses, sin comodidades, sin privilegios, a la tailandesa... El autor aborda diversos aspectos que trasladan al lector a los inicios del Muay-Thai, a su faceta más tradicional y espartana.

Su aprendizaje, con auténticos profesionales de prestigio y amplísima experiencia, han dado sus frutos, pues los pupilos de Robert han alcanzado cotas impresionantes de éxito, al nivel de las conseguidas por el propio autor. Se trata de un libro que aborda tanto el patrimonio histórico, espiritual y cultural del Muay-Thai, como su rica gama técnica, todo ello marcado por anécdotas de las diversas estancias del autor en los campamentos tradicionales de Bangkok desde 1980 hasta la actualidad.