

Taekwon-do El arte de las formas

The art of the patterns

John W.G.

Editorial: Alas

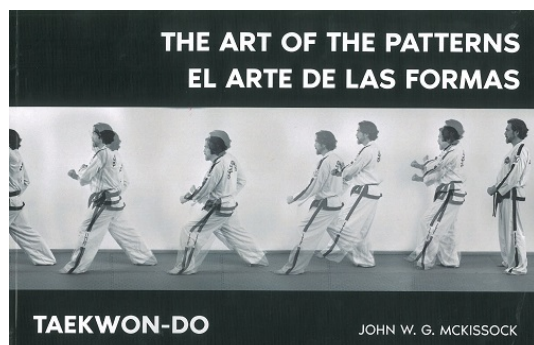
ISBN: 9788420306766

Páginas: 300

Dimensiones: 29 x 19 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 30,00 €



EL ARTE DE LAS FORMAS - RECORDANDO SUS RAÍCES Si las formas son la columna vertebral del Taekwon-Do ITF a partir de las cuales se desarrollan las habilidades marciales, podríamos considerar que la onda sinusoidal, la teoría del poder y la composición devienen el esqueleto que da forma al arte. Sin embargo, en relación con el arte marcial el vínculo entre ellos a menudo se malinterpreta. Este libro bilingüe busca cerrar la brecha entre la parte académica y la física, no solo arrojando luz sobre cómo interactúan estos elementos del Taekwon-Do entre sí, sino también motivando al lector a profundizar en el arte de las formas.

THE ART OF THE PATTERNS - REMEMBERING THE ROOTS If the patterns are the vertebral column of ITF Taekwon-Do from which the skills for martial proficiency develop, sine wave, the theory of power and the composition can be considered the skeletal system which shape the art. Yet, the vinculum between them is often misunderstood in relation to the martial art. This dual language book seeks to bridge the gap between the academic and the physical, not only shedding light on how these elements interact but also motivating the reader to look deeper into the art of the patterns.