

Hapkido (Vol.3)

Defensa personal dinámica

André

Editorial: Alas

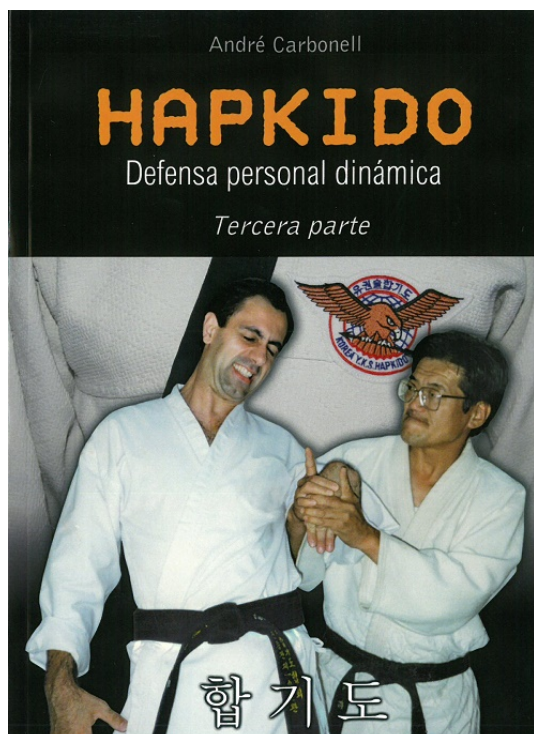
ISBN: 9788420306896

Páginas: 134

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €



SINOPSIS

El principio básico para el uso de las técnicas de defensa personal es actuar lo más rápidamente posible y no dejar oportunidad alguna al adversario. Cada situación de defensa es distinta. Es importante poder juzgar al adversario y decidir qué tipo de técnica se deberá utilizar en cada situación. Las páginas de esta tercera parte muestran unas técnicas de defensa personal que les darán una idea de qué es lo que hay que hacer en situaciones límite (ataque de cuchillo, por ejemplo) por ello deberán realizarse de forma progresiva...

Con estos tres volúmenes titulados Hapkido, defensa personal dinámica, el autor muestra las pautas para iniciarse e ir un poco más allá en la práctica de un arte marcial duro, eficaz y versátil.